

## Allegato "F" - CALENDARIO INDICATIVO DELLA STAGIONALITÀ DEI PRODOTTI FRUTTICOLI FRESCHI SARDEGNA

### Frutta fresca

GENNAIO
Arance, banane, mandarini, mandaranci, mele, pere, kiwi.

FEBBRAIO
Arance, banane, mele, pere, kiwi, mandaranci, mandarini.

MARZO
Arance, banane, mele, pere, kiwi, mandarini.

APRILE
Banane, mele, pere, arance.

MAGGIO
Fragole, banane, pere, albicocche.

GIUGNO
Albicocche, ciliegie, fragole, pere, mele, anguria, melone, pesche.

LUGLIO
Albicocche, Anguria, meloni, susine, pesche, mele.

AGOSTO
Anguria, albicocche, meloni, pesche, mele, susine, pere, prugne, uva.

SETTEMBRE
Pere, mele, pesche, prugne, susine, uva.

OTTOBRE
Cachi, limoni, mandaranci, mele, uva, pere.

NOVEMBRE

Banane, cachi, mandaranci, mele, pere, pompelmi, kiwi.

DICEMBRE

Arance, banane, mele, pere, mandarini, mandaranci, pompelmi, cachi.

**Ortaggi e verdure fresche**

GENNAIO

Bietole, carciofi, carote, cavoli, cavolfiori, cicoria, cipolle, finocchi, patate, lattuga, radicchio, sedano, spinaci, verze, zucca.

FEBBRAIO

Bietole, carciofi, carote, cavolfiori, cicoria, cipolle, finocchi, lattuga, patate, sedano, verze, zucca, spinaci.

MARZO

Carciofi, carote, finocchi, patate, radicchio, sedano, spinaci.

APRILE

Carote, cicoria, cipolle, carciofi, lattuga, patate novelle. Piselli, sedano, spinaci.

MAGGIO

Carote, cetrioli, cipolle, fagioli, patate novelle, piselli, pomodori, sedano, spinaci, verze, zucchine.

GIUGNO

Carote, cetrioli, cipolle, fagioli, fagiolini, insalate, melanzane, patate, piselli, pomodori, zucchine.

LUGLIO

Carote, cetrioli, cipolle, fagioli, fagiolini, insalate, melanzane, patate, piselli, pomodori, zucchine.

AGOSTO

Carote, cetrioli, cipolle, fagioli, fagiolini, insalate, melanzane, patate, piselli, pomodori, sedano, spinaci, sedano, zucchine, zucca.

#### SETTEMBRE

Carote, cetrioli, , fagioli, fagiolini, insalate, melanzane, patate, pomodori, sedano, spinaci, zucca, zucchine.

#### OTTOBRE

Barbabietole, carote, cavolfiori, cipolle, fagioli, melanzane, patate, radicchio, sedano, spinaci, zucca, pomodori.

#### NOVEMBRE

Barbabietole, carciofi, carote, cavolfiori, fagioli, fagiolini, finocchi, radicchio, sedano, spinaci, zucca.

#### DICEMBRE

Barbabietole, carciofi, carote, cavolfiori, cipolle, finocchi, lattuga, sedano, spinaci, zucca.