



Ufficio Ristorazione

Menù

Note alla consultazione

Il menù-base della mensa comprende tutti i menù che vengono eseguiti nelle mense dell'Ente.

La prima colonna (Premuda) si riferisce al menù eseguito nelle mense di via Premuda, via Trentino e piazza Michelangelo; la seconda colonna (Monserrato) si riferisce alle pietanze cucinate in via Premuda e veicolate a Monserrato, alla quali si devono aggiungere le altre derrate previste dal capitolato prodotte e distribuite in loco quali la pasta, il pane e la frutta.

Il menù è suddiviso in due sezioni:

- menù invernali, eseguiti da novembre a maggio
- menù estivi, eseguiti da giugno a ottobre.

Per ogni sezione sono dettagliati 48 menù diversi: 2 al giorno (pranzo e cena) per 6 giorni la settimana (lun-sab) per 4 settimane.

Ogni menù comprende 4 portate:

- 1) primo piatto
- 2) secondo o, in alternativa, piatto freddo, piatto di formaggi misti (2 formaggi), pizza
- 3) contorno
- 4) frutta.

Il codice di ciascuna pietanza fa riferimento al ricettario della mensa.

Per ogni pietanza sono indicate le quantità eseguite per 1000 pasti mensa, ovvero nell'ipotesi che in ciascuna mensa attivata siano serviti 1000 pasti. Il menù indica pertanto:

- 1000 primi piatti, ripartiti fra 3 possibilità;
- 1000 secondi piatti, ripartiti fra 3 o 4 secondi caldi, 1 piatto freddo, 1 piatto di formaggi, 2 pizze;
- 1000 contorni, ripartiti fra 3 possibilità;
- 1000 porzioni di frutta o dessert.

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 1a settimana, Lunedì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P023	Pasta fagioli e patate gr 250	150				
P068	Risotto alla parmigiana gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S220	Scaloppine al vino bianco - fesa gr 130	200				
S058	Pollo al forno gr 250	230				
S119	Filetti di platessa alla parmigiana gr 150	150				
S042	Spezzatino di muscolo c/ patate gr 150	100				
S218	Sformato di verdura e patate gr 200	150				
	Piatto freddo					
S140	Prosciutto crudo gr 80	70				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C005	Fagiolini all'agro gr 150	250				
C012	Patate al forno gr 200	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
Z006	Pizza ai funghi gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 1a settimana, Lunedì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P098	Minestrone di lenticchie gr 250	150	150			
P057	Pasta al sugo e olive gr 250	600	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
	Secondi piatti					
S106	Arrosto di coscia maiale al vino bianco gr 120	300	300			
S167	Scaloppine alla pizzaiola gr 130	200	250			
S244	Seppie con piselli 11/20 gr 150	180	200			
S114	Melanzane alla parmigiana gr 200	150	150			
	Piatto freddo					
S052	Mozzarella caprese gr 100	70	70			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C003	Carote e mais al burro gr 150	250	250			
C060	Bietole saltate gr 150	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
Z007	Pizza al prosciutto cotto e olive gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 1a settimana, Martedì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P017	Minestrone di verdure soffritte gr 250	150				
P141	Ravioli di patate al pomodoro gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S009	Braciola di suino alla salvia in piastra gr 170	300				
S026	Arrosto di manzo scamone gr 120	200				
S150	Filetti di merluzzo dorati gr 150	180				
S192	Mozzarella in carrozza gr 200	150				
	Piatto freddo					
S061	Stracchino con pomodoro gr 100	70				
	Contorni					
C015	Patate fritte gr 100	250				
C048	Cavolfiore all'olio gr 150	250				
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z004	Pizza ai wurstell gr 200	35				
Z022	Pizza margherita con patate fritte gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 1a settimana, Martedì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P000	Pasta al burro-pom-pesto	gr 250	250	250		
P083	Passato di verdure con crostini	gr 250	150	150		
P116	Risotto alla trevisana	gr 250	600	600		
	Secondi piatti					
S217	Scaloppine di suino ai funghi	gr 130	300	300		
S078	Calamari dorati	gr 150	180	230		
S040	Bistecca di manzo s/osso alla griglia	gr 120	200	220		
S148	Sformato di funghi	gr 200	150	150		
	Piatto freddo					
S144	Seppiette all'agro	gr 150	70	70		
	Contorni					
C018	Verdure crude miste	gr 150	500	500		
C016	Patate prezzemolate	gr 200	250	250		
C020	Broccoli all'olio	gr 150	250	250		
	Formaggi					
FM	Formaggi misti	gr 120	30	30		
	Pizze, panini					
Z002	Pizza napoletana	gr 200	35			
Z010	Pizza alle melanzane	gr 200	35			
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert	gr 150	1000			

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 1a settimana, Mercoledì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P060	Minestrina gr 250	150				
P008	Gnocchi di patate al pomodoro gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S001	Bonconcini di suino alle olive gr 150	150				
S107	Zucchine ripiene al formaggio gr 200	150				
S070	Cotoletta alla milanese - suino coscia gr 150	300				
S091	Fettine di manzo ai ferri - noce gr 120	230				
	Piatto freddo					
S186	Uova in salsa aurora gr 150	70				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C010	Purea di patate gr 150	250				
C024	Carotine mignon gelo al vapore gr 150	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
Z007	Pizza al prosciutto cotto e olive gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 1a settimana, Mercoledì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P049	Zuppa di patate gr 250	150	150			
P075	Pasta al ragù gr 250	600	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
	Secondi piatti					
S083	Pollo alla diavola gr 250	300	300			
S115	Arrosto di lonza maiale alla fornaia gr 120	200	220			
S148	Sformato di funghi gr 200	150	150			
S091	Fettine di manzo ai ferri - noce gr 120	180	230			
	Piatto freddo					
S124	Mustela rucola e grana gr 80	70	70			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C006	Bietole al limone gr 150	250	250			
C025	Patate arrosto a spicchi gr 200	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z022	Pizza margherita con patate fritte gr 200	35				
Z009	Pizza ai 4 formaggi gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 1a settimana, Giovedì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
Primi piatti						
P013	Minestra di riso con bietole e patate	gr 250	150			
P100	Gnocchetti secchi alla campidanese	gr 250	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto	gr 250	250			
Secondi piatti						
S043	Fritto di merluzzo, seppie e gamberi	gr 150	180			
S033	Costine di suino arrosto c/patate fritte	gr 200	100			
S039	Brasato di manzo - noce	gr 120	300			
S066	Rollata di tacchino arrosto	gr 140	100			
SV02	Melanzane a barchetta	gr 200	150			
Piatto freddo						
S174	Salsiccia secca	gr 100	70			
Contorni						
C018	Verdure crude miste	gr 150	500			
C039	Lenticchie in umido	gr 150	250			
C012	Patate al forno	gr 200	250			
Formaggi						
FM	Formaggi misti	gr 120	30			
Pizze, panini						
Z022	Pizza margherita con patate fritte	gr 200	35			
Z008	Pizza al tonno e cipolle	gr 200	35			
Frutta e dessert						
F000	Frutta mista di stagione o dessert	gr 150	1000			

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 1a settimana, Giovedì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P119	Crema di spinaci e patate gr 250	150	150			
P025	Raviolini al pomodoro gr 250	600	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
	Secondi piatti					
S162	Pancia vitello arrosto gr 140	200	220			
S042	Spezzatino di muscolo c/ patate gr 150	200	200			
S194	Filetti di platessa alla milanese gr 150	180	230			
S291	Frittata di bietole gr 200	100	100			
S247	Lonza di suino alla piastra gr 120	150	150			
	Piatto freddo					
S178	Seppie all'agro 1/10 gr 150	70	70			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C005	Fagiolini all'agro gr 150	250	250			
C009	Patate sabbiose gr 200	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
Z005	Pizza ai peperoni gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 1a settimana, Venerdì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P042	Fregola sarda in brodo gr 250	150				
P075	Pasta al ragù gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S071	Fesa di tacchino farcita gr 120	200				
S167	Scaloppine alla pizzaiola gr 130	300				
S011	Orate arrosto gr 200	180				
SV04	Barchette di zucchine gr 200	150				
	Piatto freddo					
S054	Insalata di fesa di tacchino gr 200	70				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C037	Macedonia di legumi gr 150	250				
C026	Patate lesse gr 200	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
Z011	Pizza alle zucchine gr 200	305				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 1a settimana, Venerdì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P051	Pasta e ceci gr 250	100				
P065	Pasta fusilli tonno e pomodoro gr 250	500				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	400				
	Secondi piatti					
S028	Fettine rucola e grana (noce) gr 120	300				
S139	Salsiccia patate cipolle al vino gr 150	200				
S189	Anelli di calamaro dorati gr 150	180				
S123	Tortino di zucchine gelo gr 200	150				
	Piatto freddo					
S052	Mozzarella caprese gr 100	70				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C007	Spinaci al burro gr 150	250				
C026	Patate lesse gr 200	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z022	Pizza margherita con patate fritte gr 200	35				
Z012	Pizza alla rucola gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 1a settimana, Sabato mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P060	Minestrina gr 250	50				
P062	Lasagne al forno gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	350				
	Secondi piatti					
S154	Scaloppine con piselli - noce gr 130	375				
S041	Pecora in cappotto gr 200	100				
	Piatto freddo					
S018	Mozzarella in bellavista gr 100	50				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	400				
C012	Patate al forno gr 200	300				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z022	Pizza margherita con patate fritte gr 200	35				
Z007	Pizza al prosciutto cotto e olive gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 1a settimana, Sabato pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P074	Tortellini al pomodoro e basilico gr 250	600	600			
P086	Zuppa di verdure con riso gr 250	150	150			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
	Secondi piatti					
S085	Cotoletta alla milanese - tacchino fesa gr 150	250	250			
S086	Bocconcini di fesa tacchino c/patate gr 130	180	200			
S162	Pancia vitello arrosto gr 140	200	250			
S290	Torta di piselli gr 200	100	100			
S024	Seppie alla marinara 11/20 gr 150	100	100			
	Piatto freddo					
S061	Stracchino con pomodoro gr 100	70	70			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C015	Patate fritte gr 100	250	250			
C005	Fagiolini all'agro gr 150	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
Z023	Pizza carrettiera gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 2a settimana, Lunedì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P060	Minestrina gr 250	100				
P136	Polenta con salsiccia gr 250	500				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	400				
	Secondi piatti					
S143	Scaloppine di suino alle olive nere gr 130	300				
S192	Mozzarella in carrozza gr 200	150				
S095	Wurstell arrosto con cipolle gr 150	150				
S091	Fettine di manzo ai ferri - noce gr 120	230				
	Piatto freddo					
S061	Stracchino con pomodoro gr 100	70				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C024	Carotine mignon gelo al vapore gr 150	250				
C026	Patate lesse gr 200	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z008	Pizza al tonno e cipolle gr 200	35				
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 2a settimana, Lunedì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P083	Passato di verdure con crostini gr 250	150	150			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
P016	Risotto al pomodoro gr 250	600	600			
	Secondi piatti					
S055	Bracioline alla griglia gr 170	200	220			
S167	Scaloppine alla pizzaiola gr 130	300	320			
S150	Filetti di merluzzo dorati gr 150	180	200			
S114	Melanzane alla parmigiana gr 200	150	160			
	Piatto freddo					
S052	Mozzarella caprese gr 100	70	70			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C015	Patate fritte gr 100	250	250			
C042	Cavolfiore gelo lessso gr 150	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
Z008	Pizza al tonno e cipolle gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 2a settimana, Martedì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P085	Minestrone di fagioli gr 250	150				
P008	Gnocchi di patate al pomodoro gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S014	Filetti di merluzzo alla parmigiana gr 150	180				
S022	Fesa di tacchino al vino bianco gr 120	200				
S039	Brasato di manzo - noce gr 120	300				
S218	Sformato di verdura e patate gr 200	150				
	Piatto freddo					
S017	Insalata di polpo patate e rucola gr 150	70				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C039	Lenticchie in umido gr 150	250				
C005	Fagiolini all'agro gr 150	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z001	Pizza margherita gr 200	35				
Z004	Pizza ai wurstell gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 2a settimana, Martedì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P010	Raviolini in brodo gr 250	150	150			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
P139	Spaghetti al pomodoro e basilico gr 250	600	600			
	Secondi piatti					
S058	Pollo al forno gr 250	200	250			
S169	Spezzatino di fesa manzo c/ patate gr 150	300	300			
S210	Filetti di merluzzo al pomodoro gr 150	180	200			
S290	Torta di piselli gr 200	150	150			
	Piatto freddo					
S193	Pecorino, olive e salsiccia gr 100	70	70			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C012	Patate al forno gr 200	250	250			
C060	Bietole saltate gr 150	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
Z010	Pizza alle melanzane gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 2a settimana, Mercoledì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P109	Minestrone di legumi assortiti gr 250	150				
P092	Ravioli di ricotta al pomodoro gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S116	Salsiccia arrosto gr 160	150				
S074	Trance di salmone al limone gr 200	180				
S220	Scaloppine al vino bianco - fesa gr 130	200				
S162	Pancia vitello arrosto gr 140	200				
S291	Frittata di bietole gr 200	100				
	Piatto freddo					
S018	Mozzarella in bellavista gr 100	70				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C015	Patate fritte gr 100	250				
C016	Patate prezzemolate gr 200	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z022	Pizza margherita con patate fritte gr 200	35				
Z023	Pizza carrettiera gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 2a settimana, Mercoledì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P049	Zuppa di patate gr 250	150	150			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
P025	Raviolini al pomodoro gr 250	600	600			
	Secondi piatti					
S154	Scaloppine con piselli - noce gr 130	250	250			
S135	Sformato di asparagi e fontina gr 200	200	200			
S024	Seppie alla marinara 11/20 gr 150	200	200			
S037	Rollata di tacchino al vino gr 140	180	250			
	Piatto freddo					
S030	Tonno in bellavista gr 80	70	70			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C020	Broccoli all'olio gr 150	250	250			
C026	Patate lesse gr 200	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
Z009	Pizza ai 4 formaggi gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 2a settimana, Giovedì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P086	Zuppa di verdure con riso gr 250	150				
P065	Pasta fusilli tonno e pomodoro gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S070	Cotoletta alla milanese - suino coscia gr 150	300				
S040	Bistecca di manzo s/osso alla griglia gr 120	200				
S098	Zuppa di mare con crostini gr 200	180				
S125	Crespelle gelo c/ricotta e spinaci gr 200	150				
	Piatto freddo					
S163	Speck gr 80	70				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C005	Fagiolini all'agro gr 150	250				
C040	Piselli all'inglese gr 100	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z001	Pizza margherita gr 200	35				
Z007	Pizza al prosciutto cotto e olive gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 2a settimana, Giovedì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P051	Pasta e ceci gr 250	150	150			
P058	Gnocchetti sardi al ragù di maiale gr 250	600	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
	Secondi piatti					
S165	Fettine di manzo ai ferri - fesa gr 120	300	350			
S181	Polpo alla tabarchina gr 200	180	200			
S006	Coniglio alla cacciatora gr 200	200	200			
S107	Zucchine ripiene al formaggio gr 200	150	150			
	Piatto freddo					
S140	Prosciutto crudo gr 80	70	70			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C008	Insalata di mais, sedano,carote gr 150	250	250			
C015	Patate fritte gr 100	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
Z005	Pizza ai peperoni gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 2a settimana, Venerdì mattina

		Premuda	Mon serrato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P040	Riso in brodo gr 250	150				
P061	Tagliatelle al ragù gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S058	Pollo al forno gr 250	250				
S165	Fettine di manzo ai ferri - fesa gr 120	250				
S108	Spigola arrosto gr 300	180				
S114	Melanzane alla parmigiana gr 200	150				
	Piatto freddo					
S019	Insalata di pollo con mandorle gr 150	70				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	600				
C025	Patate arrosto a spicchi gr 200	200				
C007	Spinaci al burro gr 150	200				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z011	Pizza alle zucchine gr 200	35				
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 2a settimana, Venerdì pomeriggio

		Premuda	Mon serrato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P060	Minestrina gr 250	150				
P059	Risotto alla milanese gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S111	Agnello al forno gr 250	230				
S004	Bastoncini di pesce gr 150	150				
S172	Cotoletta alla milanese - controgirello gr 150	350				
S242	Uova in tegame c/pom.fresco e bas gr 150	100				
	Piatto freddo					
S061	Stracchino con pomodoro gr 100	70				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C012	Patate al forno gr 200	250				
C042	Cavolfiore gelo lessso gr 150	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z019	Pizza con salsiccia e olive gr 200	35				
Z012	Pizza alla rucola gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 2a settimana, Sabato mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P062	Lasagne al forno gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	300				
P060	Minestrina gr 250	100				
	Secondi piatti					
S127	Scaloppine alle olive - fesa gr 130	150				
S102	Barchette di patate al formaggio gr 200	100				
	Piatto freddo					
S077	Insalata russa al tonno gr 200	50				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	600				
C009	Patate sabbiose gr 200	400				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z007	Pizza al prosciutto cotto e olive gr 200	25				
Z001	Pizza margherita gr 200	25				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 2a settimana, Sabato pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P083	Passato di verdure con crostini gr 250	150	150			
P100	Gnocchetti secchi alla campidanese gr 250	600	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
	Secondi piatti					
S119	Filetti di platessa alla parmigiana gr 150	180	200			
S085	Cotoletta alla milanese - tacchino fesa gr 150	250	280			
S096	Girello farcito al vino bianco gr 100	250	220			
S081	Melanzane di magro gr 200	150	150			
	Piatto freddo					
S052	Mozzarella caprese gr 100	70	70			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C003	Carote e mais al burro gr 150	250	250			
C015	Patate fritte gr 100	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
Z014	Pizza allo speck gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 3a settimana, Lunedì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P087	Tortellini in brodo di carne gr 250	150				
P016	Risotto al pomodoro gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S167	Scaloppine alla pizzaiola gr 130	300				
S282	Bocconcini misti al forno con verdure gr 150	200				
S148	Sformato di funghi gr 200	150				
S075	Trance di cernia alla siciliana gr 200	180				
	Piatto freddo					
S129	Vitel tonn� - c.girello gr 100	70				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C026	Patate lesse gr 200	250				
C017	Carote alla parmigiana gr 150	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z001	Pizza margherita gr 200	35				
Z006	Pizza ai funghi gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 3a settimana, Lunedì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P085	Minestrone di fagioli gr 250	150	150			
P065	Pasta fusilli tonno e pomodoro gr 250	600	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
	Secondi piatti					
S150	Filetti di merluzzo dorati gr 150	180	220			
S058	Pollo al forno gr 250	200	230			
S240	Sformato di zucchine e fagiolini gr 200	150	150			
S026	Arrosto di manzo scamone gr 120	300	300			
	Piatto freddo					
S182	Speck con radicchio e grana gr 100	70	70			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C007	Spinaci al burro gr 150	250	250			
C009	Patate sabbiose gr 200	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
Z004	Pizza ai wurstell gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 3a settimana, Martedì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P042	Fregola sarda in brodo gr 250	150				
P139	Spaghetti al pomodoro e basilico gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S084	Scaloppine ai funghi - fesa gr 130	300				
S071	Fesa di tacchino farcita gr 120	200				
S114	Melanzane alla parmigiana gr 200	150				
S008	Seppie dorate 1/10 gr 150	180				
	Piatto freddo					
S054	Insalata di fesa di tacchino gr 200	70				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C042	Cavolfiore gelo lessato gr 150	250				
C038	Fagioli all'uccelletto gr 150	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z008	Pizza al tonno e cipolle gr 200	35				
Z001	Pizza margherita gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 3a settimana, Martedì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P000	Pasta al burro-pom-pesto	gr 250	250	250		
P012	Zuppa di carciofi con crostini	gr 250	150	150		
P069	Pasta all'amatriciana	gr 250	600	600		
	Secondi piatti					
S067	Rollata di vitella al forno (pancia)	gr 140	200	200		
S083	Pollo alla diavola	gr 250	200	250		
S214	Fettine di cavallo - noce	gr 120	150	150		
S194	Filetti di platessa alla milanese	gr 150	180	200		
S285	Torta di patate	gr 200	100	100		
	Piatto freddo					
S052	Mozzarella caprese	gr 100	70	70		
	Contorni					
C018	Verdure crude miste	gr 150	500	500		
C039	Lenticchie in umido	gr 150	250	250		
C023	Zucchine trifolate gelo	gr 150	250	250		
	Formaggi					
FM	Formaggi misti	gr 120	30	30		
	Pizze, panini					
Z010	Pizza alle melanzane	gr 200	35			
Z001	Pizza margherita	gr 200	35			
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert	gr 150	1000			

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 3a settimana, Mercoledì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P060	Minestrina gr 250	150				
P141	Ravioli di patate al pomodoro gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S151	Fritto di gamberi, anelli e seppie gr 150	180				
S154	Scaloppine con piselli - noce gr 130	300				
S110	Saccotini in sfoglia peperoni e cipolla gr 200	150				
S282	Bocconcini misti al forno con verdure gr 150	200				
	Piatto freddo					
S140	Prosciutto crudo gr 80	70				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C008	Insalata di mais, sedano,carote gr 150	250				
C044	Purea di patate liofilizzato gr 150	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
Z022	Pizza margherita con patate fritte gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 3a settimana, Mercoledì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P112	Zuppa di lenticchie e spinaci gr 250	150	150			
P100	Gnocchetti secchi alla campidanese gr 250	600	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
	Secondi piatti					
S244	Seppie con piselli 11/20 gr 150	180	200			
S073	Bistecca di suino alla salvia gr 170	250	250			
S290	Torta di piselli gr 200	150	150			
S169	Spezzatino di fesa manzo c/ patate gr 150	250	300			
	Piatto freddo					
S061	Stracchino con pomodoro gr 100	70	70			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C037	Macedonia di legumi gr 150	250	250			
C006	Bietole al limone gr 150	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
Z009	Pizza ai 4 formaggi gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 3a settimana, Giovedì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P083	Passato di verdure con crostini gr 250	150				
P066	Risotto ai gamberi gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S212	Pollo in umido al limone gr 250	250				
S028	Fettine rucola e grana (noce) gr 120	250				
S098	Zuppa di mare con crostini gr 200	180				
SV04	Barchette di zucchine gr 200	150				
	Piatto freddo					
S124	Mustela rucola e grana gr 80	70				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C012	Patate al forno gr 200	250				
C023	Zucchine trifolate gelo gr 150	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z001	Pizza margherita gr 200	35				
Z007	Pizza al prosciutto cotto e olive gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 3a settimana, Giovedì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P089	Minestra di zucchine con riso gr 250	150	150			
P057	Pasta al sugo e olive gr 250	600	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
	Secondi piatti					
S219	Salamelle c/lenticchie gr 150	200	220			
S084	Scaloppine ai funghi - fesa gr 130	300	350			
S210	Filetti di merluzzo al pomodoro gr 150	180	180			
S114	Melanzane alla parmigiana gr 200	150	150			
	Piatto freddo					
S018	Mozzarella in bellavista gr 100	70	70			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C015	Patate fritte gr 100	250	250			
C281	Misto di fagiolini e patate lesse gr 150	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
Z005	Pizza ai peperoni gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 3a settimana, Venerdì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
Primi piatti						
P112	Zuppa di lenticchie e spinaci	gr 250	150			
P075	Pasta al ragù	gr 250	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto	gr 250	250			
Secondi piatti						
S131	Scaloppine di tacchino alle olive	gr 130	300			
S040	Bistecca di manzo s/osso alla griglia	gr 120	200			
S108	Spigola arrosto	gr 300	180			
S291	Frittata di bietole	gr 200	150			
Piatto freddo						
S090	Affettato misto con olive	gr 100	70			
Contorni						
C018	Verdure crude miste	gr 150	500			
C020	Broccoli all'olio	gr 150	250			
C026	Patate lesse	gr 200	250			
Formaggi						
FM	Formaggi misti	gr 120	30			
Pizze, panini						
Z011	Pizza alle zucchine	gr 200	35			
Z002	Pizza napoletana	gr 200	35			
Frutta e dessert						
F000	Frutta mista di stagione o dessert	gr 150	1000			

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 3a settimana, Venerdì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P087	Tortellini in brodo di carne gr 250	150				
P016	Risotto al pomodoro gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S049	Spezzatino di pecora con patate gr 200	200				
S039	Brasato di manzo - noce gr 120	300				
S008	Seppie dorate 1/10 gr 150	180				
S123	Tortino di zucchine gelo gr 200	150				
	Piatto freddo					
S052	Mozzarella caprese gr 100	70				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C010	Purea di patate gr 150	250				
C015	Patate fritte gr 100	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z010	Pizza alle melanzane gr 200	35				
Z023	Pizza carrettiera gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 3a settimana, Sabato mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P062	Lasagne al forno gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	300				
P040	Riso in brodo gr 250	100				
	Secondi piatti					
S165	Fettine di manzo ai ferri - fesa gr 120	350				
S114	Melanzane alla parmigiana gr 200	100				
	Piatto freddo					
S186	Uova in salsa aurora gr 150	50				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C009	Patate sabbiose gr 200	250				
C006	Bietole al limone gr 150	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z007	Pizza al prosciutto cotto e olive gr 200	20				
Z001	Pizza margherita gr 200	20				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 3a settimana, Sabato pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P017	Minestrone di verdure soffritte gr 250	150	150			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
P139	Spaghetti al pomodoro e basilico gr 250	600	600			
	Secondi piatti					
S013	Lonza di suino agli aromi gr 120	250	280			
S167	Scaloppine alla pizzaiola gr 130	250	270			
S244	Seppie con piselli 11/20 gr 150	180	200			
S121	Sformato funghi e patate gr 200	150	150			
	Piatto freddo					
S061	Stracchino con pomodoro gr 100	70	70			
	Contorni					
C007	Spinaci al burro gr 150	250	250			
C024	Carotine mignon gelo al vapore gr 150	250	250			
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z019	Pizza con salsiccia e olive gr 200	35				
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 4a settimana, Lunedì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P109	Minestrone di legumi assortiti gr 250	150				
P066	Risotto ai gamberi gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S292	Reale di vitellone brasata gr 120	250				
S153	Bistecca di suino dorata gr 170	250				
S181	Polpo alla tabarchina gr 200	180				
S123	Tortino di zucchine gelo gr 200	150				
	Piatto freddo					
S052	Mozzarella caprese gr 100	70				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C005	Fagiolini all'agro gr 150	250				
C026	Patate lesse gr 200	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z006	Pizza ai funghi gr 200	35				
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 4a settimana, Lunedì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P083	Passato di verdure con crostini gr 250	150	150			
P069	Pasta all'amatriciana gr 250	600	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
	Secondi piatti					
S085	Cotoletta alla milanese - tacchino fesa gr 150	250	280			
S042	Spezzatino di muscolo c/ patate gr 150	250	290			
S183	Trance di salmone gr 200	180	180			
S205	Sformato di zucchine e spinaci gr 200	150	150			
	Piatto freddo					
S209	Tonno con fagioli e cipolle gr 150	70	70			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C016	Patate prezzemolate gr 200	250	250			
C040	Piselli all'inglese gr 100	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z015	Pizza all'ortolana gr 200	35				
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 4a settimana, Martedì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
Primi piatti						
P040	Riso in brodo	gr 250	150			
P061	Tagliatelle al ragù	gr 250	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto	gr 250	250			
Secondi piatti						
S083	Pollo alla diavola	gr 250	300			
S167	Scaloppine alla pizzaiola	gr 130	200			
S043	Fritto di merluzzo, seppie e gamberi	gr 150	180			
S110	Saccotini in sfoglia peperoni e cipolla	gr 200	150			
Piatto freddo						
S109	Gamberetti in salsa rosa	gr 100	70			
Contorni						
C018	Verdure crude miste	gr 150	500			
C037	Macedonia di legumi	gr 150	250			
C023	Zucchine trifolate gelo	gr 150	250			
Formaggi						
FM	Formaggi misti	gr 120	30			
Pizze, panini						
Z002	Pizza napoletana	gr 200	35			
Z014	Pizza allo speck	gr 200	35			
Frutta e dessert						
F000	Frutta mista di stagione o dessert	gr 150	1000			

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 4a settimana, Martedì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P001	Minestra di patate carote e cannellini gr 250	150	150			
P008	Gnocchi di patate al pomodoro gr 250	600	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
	Secondi piatti					
S006	Coniglio alla cacciatora gr 200	230	230			
S039	Brasato di manzo - noce gr 120	250	300			
S139	Salsiccia patate cipolle al vino gr 150	200	220			
S290	Torta di piselli gr 200	150	150			
	Piatto freddo					
S178	Seppie all'agro 1/10 gr 150	70	70			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C003	Carote e mais al burro gr 150	250	250			
C012	Patate al forno gr 200	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z022	Pizza margherita con patate fritte gr 200	35				
Z006	Pizza ai funghi gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 4a settimana, Mercoledì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P051	Pasta e ceci gr 250	150				
P092	Ravioli di ricotta al pomodoro gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S207	Anca di tacchino agli aromi gr 140	300				
S028	Fettine rucola e grana (noce) gr 120	200				
S050	Trance di cernia alla piastra gr 200	180				
S056	Involtini di asparagi e fontina gr 200	150				
	Piatto freddo					
S140	Prosciutto crudo gr 80	70				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C006	Bietole al limone gr 150	250				
C281	Misto di fagiolini e patate lesse gr 150	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
Z010	Pizza alle melanzane gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 4a settimana, Mercoledì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P119	Crema di spinaci e patate gr 250	150	150			
P074	Tortellini al pomodoro e basilico gr 250	600	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
	Secondi piatti					
S127	Scaloppine alle olive - fesa gr 130	250	300			
S119	Filetti di platessa alla parmigiana gr 150	180	200			
S058	Pollo al forno gr 250	300	300			
S081	Melanzane di magro gr 200	150	150			
	Piatto freddo					
S018	Mozzarella in bellavista gr 100	70	70			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C015	Patate fritte gr 100	250	250			
C022	Patate rustiche gr 200	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z001	Pizza margherita gr 200	35				
Z009	Pizza ai 4 formaggi gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 4a settimana, Giovedì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
Primi piatti						
P042	Fregola sarda in brodo	gr 250	150			
P128	Polenta al sugo	gr 250	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto	gr 250	250			
Secondi piatti						
S013	Lonza di suino agli aromi	gr 120	250			
S169	Spezzatino di fesa manzo c/ patate	gr 150	250			
S244	Seppie con piselli 11/20	gr 150	180			
S134	Sformato di spinaci con ricotta	gr 200	150			
Piatto freddo						
S019	Insalata di pollo con mandorle	gr 150	70			
Contorni						
C018	Verdure crude miste	gr 150	500			
C012	Patate al forno	gr 200	250			
C020	Broccoli all'olio	gr 150	250			
Formaggi						
FM	Formaggi misti	gr 120	30			
Pizze, panini						
Z022	Pizza margherita con patate fritte	gr 200	35			
Z004	Pizza ai wurstell	gr 200	35			
Frutta e dessert						
F000	Frutta mista di stagione o dessert	gr 150	1000			

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 4a settimana, Giovedì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P010	Raviolini in brodo gr 250	150	500			
P100	Gnocchetti secchi alla campidanese gr 250	600	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
	Secondi piatti					
S073	Bistecca di suino alla salvia gr 170	250	280			
S130	Polpettone farcito gr 150	250	270			
S040	Bistecca di manzo s/osso alla griglia gr 120	180	200			
S218	Sformato di verdura e patate gr 200	150	150			
	Piatto freddo					
S017	Insalata di polpo patate e rucola gr 150	70	70			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C003	Carote e mais al burro gr 150	250	250			
C005	Fagiolini all'agro gr 150	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z011	Pizza alle zucchine gr 200	35				
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 4a settimana, Venerdì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P049	Zuppa di patate gr 250	150				
P059	Risotto alla milanese gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S085	Cotoletta alla milanese - tacchino fesa gr 150	250				
S220	Scaloppine al vino bianco - fesa gr 130	250				
S108	Spigola arrosto gr 300	180				
S123	Tortino di zucchine gelo gr 200	150				
	Piatto freddo					
S054	Insalata di fesa di tacchino gr 200	70				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C026	Patate lesse gr 200	250				
C006	Bietole al limone gr 150	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z010	Pizza alle melanzane gr 200	35				
Z008	Pizza al tonno e cipolle gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 4a settimana, Venerdì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P060	Minestrina gr 250	150				
P139	Spaghetti al pomodoro e basilico gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S165	Fettine di manzo ai ferri - fesa gr 120	250				
S147	Pollo alla cacciatora gr 250	250				
S078	Calamari dorati gr 150	180				
S242	Uova in tegame c/pom.fresco e bas gr 150	150				
	Piatto freddo					
S061	Stracchino con pomodoro gr 100	70				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C012	Patate al forno gr 200	250				
C015	Patate fritte gr 100	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z007	Pizza al prosciutto cotto e olive gr 200	35				
Z012	Pizza alla rucola gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 4a settimana, Sabato mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P000	Pasta al burro-pom-pesto	gr 250	300			
P060	Minestrina	gr 250	100			
P062	Lasagne al forno	gr 250	600			
	Secondi piatti					
S039	Brasato di manzo - noce	gr 120	350			
S125	Crespelle gelo c/ricotta e spinaci	gr 200	150			
	Piatto freddo					
S193	Pecorino, olive e salsiccia	gr 100	100			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste	gr 150	500			
C015	Patate fritte	gr 100	500			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti	gr 120	30			
	Pizze, panini					
Z007	Pizza al prosciutto cotto e olive	gr 200	35			
Z002	Pizza napoletana	gr 200	35			
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert	gr 150	1000			

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCI - Menù invernale, 4a settimana, Sabato pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P074	Tortellini al pomodoro e basilico gr 250	600	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
P083	Passato di verdure con crostini gr 250	150	150			
	Secondi piatti					
S067	Rollata di vitella al forno (pancia) gr 140	250	280			
S042	Spezzatino di muscolo c/ patate gr 150	250	290			
S024	Seppie alla marinara 11/20 gr 150	180	180			
S114	Melanzane alla parmigiana gr 200	150	150			
	Piatto freddo					
S052	Mozzarella caprese gr 100	70	70			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C015	Patate fritte gr 100	250	250			
C056	Misto di sedano e mais gr 150	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z015	Pizza all'ortolana gr 200	35				
Z019	Pizza con salsiccia e olive gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 1a settimana, Lunedì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P014	Zuppa di zucchine gr 250	150				
P016	Risotto al pomodoro gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S127	Scaloppine alle olive - fesa gr 130	300				
S022	Fesa di tacchino al vino bianco gr 120	200				
S015	Polpettine al pomodoro - reale gr 150	150				
S114	Melanzane alla parmigiana gr 200	150				
	Piatto freddo					
S052	Mozzarella caprese gr 100	100				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C005	Fagiolini all'agro gr 150	250				
C012	Patate al forno gr 200	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z015	Pizza all'ortolana gr 200	35				
Z023	Pizza carrettiera gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 1a settimana, Lunedì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P072	Zuppa di verdure con crostini gr 250	150	150			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	150	150			
P127	Pasta fusilli ai peperoni gr 250	700	700			
	Secondi piatti					
S085	Cotoletta alla milanese - tacchino fesa gr 150	300	340			
S026	Arrosto di manzo scamone gr 120	200	230			
S024	Seppie alla marinara 11/20 gr 150	150	150			
SV04	Barchette di zucchine gr 200	150	150			
	Piatto freddo					
S019	Insalata di pollo con mandorle gr 150	105	100			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C029	Caponata di verdure gr 150	250	250			
C007	Spinaci al burro gr 150	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z004	Pizza ai wurstell gr 200	35				
Z022	Pizza margherita con patate fritte gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 1a settimana, Martedì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P013	Minestra di riso con bietole e patate gr 250	150				
P103	Insalata di pasta tonno e funghetti gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S058	Pollo al forno gr 250	300				
S028	Fettine rucola e grana (noce) gr 120	200				
S210	Filetti di merluzzo al pomodoro gr 150	150				
S192	Mozzarella in carrozza gr 200	150				
	Piatto freddo					
S140	Prosciutto crudo gr 80	100				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C030	Melanzane al funghetto gr 150	250				
C003	Carote e mais al burro gr 150	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z008	Pizza al tonno e cipolle gr 200	35				
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 1a settimana, Martedì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P119	Crema di spinaci e patate gr 250	150	150			
P139	Spaghetti al pomodoro e basilico gr 250	600	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
	Secondi piatti					
S115	Arrostito di lonza maiale alla fornaia gr 120	300	340			
S167	Scaloppine alla pizzaiola gr 130	200	230			
S027	Cernia al forno gr 200	150	150			
S148	Sformato di funghi gr 200	150	150			
	Piatto freddo					
S061	Stracchino con pomodoro gr 100	100	100			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C033	Zucchine trifolate gr 150	250	250			
C060	Bietole saltate gr 150	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z004	Pizza ai wurstell gr 200	35				
Z022	Pizza margherita con patate fritte gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 1a settimana, Mercoledì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P060	Minestrina gr 250	150				
P092	Ravioli di ricotta al pomodoro gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	150				
	Secondi piatti					
S040	Bistecca di manzo s/osso alla griglia gr 120	300				
S006	Coniglio alla cacciatora gr 200	200				
S119	Filetti di platessa alla parmigiana gr 150	150				
S205	Sformato di zucchine e spinaci gr 200	150				
	Piatto freddo					
S061	Stracchino con pomodoro gr 100	100				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C044	Purea di patate liofilizzato gr 150	250				
C015	Patate fritte gr 100	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z007	Pizza al prosciutto cotto e olive gr 200	35				
Z010	Pizza alle melanzane gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 1a settimana, Mercoledì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P014	Zuppa di zucchine gr 250	150	150			
P101	Tagliatelle al pomodoro e basilico gr 250	600	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
	Secondi piatti					
S058	Pollo al forno gr 250	300	340			
S167	Scaloppine alla pizzaiola gr 130	200	230			
S008	Seppie dorate 1/10 gr 150	150	150			
S114	Melanzane alla parmigiana gr 200	150	150			
	Piatto freddo					
S163	Speck gr 80	100	100			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C012	Patate al forno gr 200	250	250			
C005	Fagiolini all'agro gr 150	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z022	Pizza margherita con patate fritte gr 200	35				
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 1a settimana, Giovedì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P094	Passato di verdure fresche gr 250	150				
P078	Risotto alle seppie gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S055	Bracioline alla griglia gr 170	300				
S039	Brasato di manzo - noce gr 120	250				
S043	Fritto di merluzzo, seppie e gamberi gr 150	150				
S290	Torta di piselli gr 200	150				
	Piatto freddo					
S077	Insalata russa al tonno gr 200	100				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C033	Zucchine trifolate gr 150	250				
C056	Misto di sedano e mais gr 150	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z019	Pizza con salsiccia e olive gr 200	35				
Z011	Pizza alle zucchine gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 1a settimana, Giovedì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P034	Minestra di asparagi gr 250	150	150			
P091	Pasta alle zucchine basilico e gr 250	600	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
	Secondi piatti					
S243	Fesa tacchino gr 120	300	340			
S169	Spezzatino di fesa manzo c/ patate gr 150	200	230			
S244	Seppie con piselli 11/20 gr 150	150	150			
S291	Frittata di bietole gr 200	150	150			
	Piatto freddo					
S124	Mustela rucola e grana gr 80	100	100			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C026	Patate lesse gr 200	250	250			
C024	Carotine mignon gelo al vapore gr 150	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
Z015	Pizza all'ortolana gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 1a settimana, Venerdì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P042	Fregola sarda in brodo gr 250	150				
P075	Pasta al ragù gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S028	Fettine rucola e grana (noce) gr 120	300				
S041	Pecora in cappotto gr 200	200				
S108	Spigola arrosto gr 300	150				
S114	Melanzane alla parmigiana gr 200	150				
	Piatto freddo					
S186	Uova in salsa aurora gr 150	100				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C035	Peperonata gr 150	250				
C006	Bietole al limone gr 150	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z008	Pizza al tonno e cipolle gr 200	35				
Z012	Pizza alla rucola gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 1a settimana, Venerdì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P060	Minestrina gr 250	150				
P016	Risotto al pomodoro gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S217	Scaloppine di suino ai funghi gr 130	300				
S091	Fettine di manzo ai ferri - noce gr 120	200				
S078	Calamari dorati gr 150	150				
SV05	Frittelle di zucchine gr 200	150				
	Piatto freddo					
S061	Stracchino con pomodoro gr 100	100				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C012	Patate al forno gr 200	250				
C005	Fagiolini all'agro gr 150	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	35				
	Pizze, panini					
Z002	Pizza napoletana gr 200	30				
Z005	Pizza ai peperoni gr 200	30				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 1a settimana, Sabato mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P060	Minestrina gr 250	125				
P062	Lasagne al forno gr 250	725				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	150				
	Secondi piatti					
S040	Bistecca di manzo s/osso alla griglia gr 120	375				
S242	Uova in tegame c/pom.fresco e bas gr 150	100				
	Piatto freddo					
S052	Mozzarella caprese gr 100	100				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C012	Patate al forno gr 200	250				
C015	Patate fritte gr 100	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z022	Pizza margherita con patate fritte gr 200	35				
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 1a settimana, Sabato pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P089	Minestra di zucchine con riso gr 250	150	150			
P074	Tortellini al pomodoro e basilico gr 250	600	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
	Secondi piatti					
S169	Spezzatino di fesa manzo c/ patate gr 150	300	340			
S013	Lonza di suino agli aromi gr 120	200	230			
S093	Platessa panata gelo gr 150	150	150			
S081	Melanzane di magro gr 200	150	150			
	Piatto freddo					
S052	Mozzarella caprese gr 100	100	100			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C064	Ratatuille di verdure al forno gr 150	250	250			
C006	Bietole al limone gr 150	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
Z014	Pizza allo speck gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 2a settimana, Lunedì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
Primi piatti						
P119	Crema di spinaci e patate	gr 250	150			
P100	Gnocchetti secchi alla campidanese	gr 250	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto	gr 250	250			
Secondi piatti						
S115	Arrostato di lonza maiale alla fornaia	gr 120	300			
S023	Scaloppine ai peperoni - fesa	gr 130	200			
S116	Salsiccia arrosto	gr 160	150			
S192	Mozzarella in carrozza	gr 200	150			
Piatto freddo						
S017	Insalata di polpo patate e rucola	gr 150	100			
Contorni						
C018	Verdure crude miste	gr 150	500			
C025	Patate arrosto a spicchi	gr 200	250			
C033	Zucchine trifolate	gr 150	250			
Formaggi						
FM	Formaggi misti	gr 120	30			
Pizze, panini						
Z007	Pizza al prosciutto cotto e olive	gr 200	35			
Z001	Pizza margherita	gr 200	35			
Frutta e dessert						
F000	Frutta mista di stagione o dessert	gr 150	1000			

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 2a settimana, Lunedì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P086	Zuppa di verdure con riso gr 250	150	150			
P139	Spaghetti al pomodoro e basilico gr 250	600	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
	Secondi piatti					
S167	Scaloppine alla pizzaiola gr 130	300	340			
S055	Bracioline alla griglia gr 170	200	230			
S024	Seppie alla marinara 11/20 gr 150	150	150			
S107	Zucchine ripiene al formaggio gr 200	150	150			
	Piatto freddo					
S140	Prosciutto crudo gr 80	100	100			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C281	Misto di fagiolini e patate lesse gr 150	250	250			
C006	Bietole al limone gr 150	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
Z005	Pizza ai peperoni gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 2a settimana, Martedì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P089	Minestra di zucchine con riso gr 250	150				
P018	Insalata di riso al prosciutto e wurstel gr 200	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S058	Pollo al forno gr 250	300				
S028	Fettine rucola e grana (noce) gr 120	200				
S119	Filetti di platessa alla parmigiana gr 150	150				
S110	Saccotini in sfoglia peperoni e cipolla gr 200	150				
	Piatto freddo					
S061	Stracchino con pomodoro gr 100	100				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C029	Caponata di verdure gr 150	250				
C015	Patate fritte gr 100	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z019	Pizza con salsiccia e olive gr 200	35				
Z023	Pizza carrettiera gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 2a settimana, Martedì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P010	Raviolini in brodo gr 250	150	150			
P101	Tagliatelle al pomodoro e basilico gr 250	600	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
	Secondi piatti					
S085	Cotoletta alla milanese - tacchino fesa gr 150	300	330			
S039	Brasato di manzo - noce gr 120	200	240			
S210	Filetti di merluzzo al pomodoro gr 150	150	150			
S205	Sformato di zucchine e spinaci gr 200	190	150			
	Piatto freddo					
S193	Pecorino, olive e salsiccia gr 100	100	100			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C012	Patate al forno gr 200	250	250			
C005	Fagiolini all'agro gr 150	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z010	Pizza alle melanzane gr 200	35				
Z006	Pizza ai funghi gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 2a settimana, Mercoledì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P040	Riso in brodo gr 250	150				
P092	Ravioli di ricotta al pomodoro gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S066	Rollata di tacchino arrosto gr 140	300				
S099	Scaloppine al limone - fesa gr 130	200				
S244	Seppie con piselli 11/20 gr 150	150				
S114	Melanzane alla parmigiana gr 200	150				
	Piatto freddo					
S186	Uova in salsa aurora gr 150	100				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C044	Purea di patate liofilizzato gr 150	250				
C023	Zucchine trifolate gelo gr 150	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z014	Pizza allo speck gr 200	35				
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 2a settimana, Mercoledì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P094	Passato di verdure fresche gr 250	150	150			
P008	Gnocchi di patate al pomodoro gr 250	600	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
	Secondi piatti					
S091	Fettine di manzo ai ferri - noce gr 120	300	330			
S282	Bocconcini misti al forno con verdure gr 150	200	240			
S150	Filetti di merluzzo dorati gr 150	150	150			
S290	Torta di piselli gr 200	150	150			
	Piatto freddo					
S052	Mozzarella caprese gr 100	100	100			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C035	Peperonata gr 150	250	250			
C056	Misto di sedano e mais gr 150	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z023	Pizza carrettiera gr 200	35				
Z006	Pizza ai funghi gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 2a settimana, Giovedì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P049	Zuppa di patate gr 250	150				
P059	Risotto alla milanese gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S143	Scaloppine di suino alle olive nere gr 130	300				
S026	Arrosto di manzo scamone gr 120	200				
S074	Trance di salmone al limone gr 200	150				
S148	Sformato di funghi gr 200	150				
	Piatto freddo					
S060	Girello tonnato gr 100	100				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C011	Teglia di zucchine e cipolle gr 150	250				
C007	Spinaci al burro gr 150	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z004	Pizza ai wurstell gr 200	35				
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 2a settimana, Giovedì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P089	Minestra di zucchine con riso gr 250	150	150			
P065	Pasta fusilli tonno e pomodoro gr 250	600	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
	Secondi piatti					
S083	Pollo alla diavola gr 250	300	330			
S169	Spezzatino di fesa manzo c/ patate gr 150	200	240			
S181	Polpo alla tabarchina gr 200	150	150			
S114	Melanzane alla parmigiana gr 200	150	150			
	Piatto freddo					
S061	Stracchino con pomodoro gr 100	100	100			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C015	Patate fritte gr 100	250	250			
C051	Melanzane al forno gr 150	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z007	Pizza al prosciutto cotto e olive gr 200	35				
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 2a settimana, Venerdì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P010	Raviolini in brodo gr 250	150				
P075	Pasta al ragù gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S085	Cotoletta alla milanese - tacchino fesa gr 150	300				
S025	Spezzatino di reale manzo c/ piselli gr 150	200				
S011	Orate arrosto gr 200	150				
SV02	Melanzane a barchetta gr 200	150				
	Piatto freddo					
S052	Mozzarella caprese gr 100	100				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C009	Patate sabbiose gr 200	250				
C005	Fagiolini all'agro gr 150	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
Z015	Pizza all'ortolana gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 2a settimana, Venerdì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P119	Crema di spinaci e patate gr 250	150				
P101	Tagliatelle al pomodoro e basilico gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S199	Bistecca di reale manzo c/rucola e gr 120	300				
S047	Arrostini di suino con patate gr 150	200				
S008	Seppie dorate 1/10 gr 150	150				
S102	Barchette di patate al formaggio gr 200	150				
	Piatto freddo					
S124	Mustela rucola e grana gr 80	100				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C016	Patate prezzemolate gr 200	250				
C017	Carote alla parmigiana gr 150	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z004	Pizza ai wurstell gr 200	35				
Z010	Pizza alle melanzane gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 2a settimana, Sabato mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P040	Riso in brodo gr 250	125				
P062	Lasagne al forno gr 250	725				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	150				
	Secondi piatti					
S165	Fettine di manzo ai ferri - fesa gr 120	300				
S122	Sformato di melanzane e pomodoro gr 200	100				
	Piatto freddo					
S061	Stracchino con pomodoro gr 100	100				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C006	Bietole al limone gr 150	250				
C064	Ratatouille di verdure al forno gr 150	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z022	Pizza margherita con patate fritte gr 200	35				
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 2a settimana, Sabato pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P014	Zuppa di zucchine gr 250	150	150			
P067	Pasta all'arrabbiata gr 250	600	650			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
	Secondi piatti					
S067	Rollata di vitella al forno (pancia) gr 140	300	320			
S006	Coniglio alla cacciatora gr 200	150	150			
S034	Bocconcini di reale manzo con funghi gr 150	200	250			
S205	Sformato di zucchine e spinaci gr 200	150	150			
	Piatto freddo					
S144	Seppiette all'agro gr 150	100	100			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C056	Misto di sedano e mais gr 150	250	250			
C015	Patate fritte gr 100	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z003	Pizza al prosciutto crudo gr 200	35				
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 3a settimana, Lunedì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P094	Passato di verdure fresche gr 250	150				
P103	Insalata di pasta tonno e funghetti gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S073	Bistecca di suino alla salvia gr 170	300				
S028	Fettine rucola e grana (noce) gr 120	200				
S008	Seppie dorate 1/10 gr 150	150				
S114	Melanzane alla parmigiana gr 200	150				
	Piatto freddo					
S018	Mozzarella in bellavista gr 100	100				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C024	Carotine mignon gelo al vapore gr 150	250				
C005	Fagiolini all'agro gr 150	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z010	Pizza alle melanzane gr 200	35				
Z023	Pizza carrettiera gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 3a settimana, Lunedì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P017	Minestrone di verdure soffritte gr 250	100	100			
P139	Spaghetti al pomodoro e basilico gr 250	675	675			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	225	225			
	Secondi piatti					
S154	Scaloppine con piselli - noce gr 130	300	320			
S106	Arrosto di coscia maiale al vino bianco gr 120	200	250			
S150	Filetti di merluzzo dorati gr 150	150	150			
S107	Zucchine ripiene al formaggio gr 200	150	150			
	Piatto freddo					
S163	Speck gr 80	100	100			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C051	Melanzane al forno gr 150	250	250			
C007	Spinaci al burro gr 150	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z007	Pizza al prosciutto cotto e olive gr 200	35				
Z005	Pizza ai peperoni gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 3a settimana, Martedì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P013	Minestra di riso con bietole e patate gr 250	150				
P008	Gnocchi di patate al pomodoro gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S212	Pollo in umido al limone gr 250	300				
S167	Scaloppine alla pizzaiola gr 130	200				
S098	Zuppa di mare con crostini gr 200	150				
S125	Crespelle gelo c/ricotta e spinaci gr 200	150				
	Piatto freddo					
S193	Pecorino, olive e salsiccia gr 100	100				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C015	Patate fritte gr 100	250				
C029	Caponata di verdure gr 150	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z022	Pizza margherita con patate fritte gr 200	35				
Z004	Pizza ai wurstell gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 3a settimana, Martedì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P087	Tortellini in brodo di carne gr 250	150	150			
P100	Gnocchetti secchi alla campidanese gr 250	600	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
	Secondi piatti					
S022	Fesa di tacchino al vino bianco gr 120	300	320			
S169	Spezzatino di fesa manzo c/ patate gr 150	200	250			
S119	Filetti di platessa alla parmigiana gr 150	150	150			
S081	Melanzane di magro gr 200	150	150			
	Piatto freddo					
S052	Mozzarella caprese gr 100	100	100			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C010	Purea di patate gr 150	250	250			
C002	Carotine al burro gr 150	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z022	Pizza margherita con patate fritte gr 200	35				
Z010	Pizza alle melanzane gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 3a settimana, Mercoledì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P042	Fregola sarda in brodo gr 250	150				
P092	Ravioli di ricotta al pomodoro gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S247	Lonza di suino alla piastra gr 120	300				
S026	Arrosto di manzo scamone gr 120	200				
S181	Polpo alla tabarchina gr 200	150				
S205	Sformato di zucchine e spinaci gr 200	150				
	Piatto freddo					
S054	Insalata di fesa di tacchino gr 200	100				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C006	Bietole al limone gr 150	250				
C012	Patate al forno gr 200	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z008	Pizza al tonno e cipolle gr 200	35				
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 3a settimana, Mercoledì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P094	Passato di verdure fresche gr 250	150	150			
P055	Pasta alla norma gr 250	600	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
	Secondi piatti					
S099	Scaloppine al limone - fesa gr 130	300	320			
S153	Bistecca di suino dorata gr 170	200	250			
S210	Filetti di merluzzo al pomodoro gr 150	150	150			
S290	Torta di piselli gr 200	150	150			
	Piatto freddo					
S061	Stracchino con pomodoro gr 100	100	100			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C015	Patate fritte gr 100	250	250			
C051	Melanzane al forno gr 150	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z022	Pizza margherita con patate fritte gr 200	35				
Z023	Pizza carrettiera gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 3a settimana, Giovedì mattina

		Premuda	Mon serrato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P014	Zuppa di zucchine gr 250	150				
P020	Risotto con salsiccia gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S139	Salsiccia patate cipolle al vino gr 150	300				
S154	Scaloppine con piselli - noce gr 130	200				
S151	Fritto di gamberi, anelli e seppie gr 150	150				
S053	Peperoni di magro gr 200	150				
	Piatto freddo					
S069	Robiola con pomodoro gr 100	100				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C035	Peperonata gr 150	250				
C023	Zucchine trifolate gelo gr 150	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
Z004	Pizza ai wurstell gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 3a settimana, Giovedì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P102	Zuppa di verdure	gr 250	150	150		
P101	Tagliatelle al pomodoro e basilico	gr 250	600	600		
P000	Pasta al burro-pom-pesto	gr 250	250	250		
	Secondi piatti					
S091	Fettine di manzo ai ferri - noce	gr 120	300	320		
S058	Pollo al forno	gr 250	200	250		
S294	Filetti di merluzzo grat. c/salsa acciug	gr 150	150	150		
SV04	Barchette di zucchine	gr 200	150	150		
	Piatto freddo					
S182	Speck con radicchio e grana	gr 100	100	100		
	Contorni					
C018	Verdure crude miste	gr 150	500	500		
C051	Melanzane al forno	gr 150	250	250		
C006	Bietole al limone	gr 150	250	250		
	Formaggi					
FM	Formaggi misti	gr 120	30	30		
	Pizze, panini					
Z002	Pizza napoletana	gr 200	35			
Z007	Pizza al prosciutto cotto e olive	gr 200	35			
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert	gr 150	1000			

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 3a settimana, Venerdì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P017	Minestrone di verdure soffritte gr 250	150				
P075	Pasta al ragù gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S025	Spezzatino di reale manzo c/ piselli gr 150	300				
S105	Fesa di tacchino alla salvia gr 130	200				
S108	Spigola arrosto gr 300	150				
S114	Melanzane alla parmigiana gr 200	150				
	Piatto freddo					
S052	Mozzarella caprese gr 100	100				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C012	Patate al forno gr 200	250				
C005	Fagiolini all'agro gr 150	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z015	Pizza all'ortolana gr 200	35				
Z006	Pizza ai funghi gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 3a settimana, Venerdì pomeriggio

		Premuda	Mon serrato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P060	Minestrina gr 250	150				
P011	Insalata di riso al tonno gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S026	Arrostito di manzo scamone gr 120	300				
S288	Wurstell con patate fritte gr 150	200				
S078	Calamari dorati gr 150	150				
SV05	Frittelle di zucchine gr 200	150				
	Piatto freddo					
S140	Prosciutto crudo gr 80	100				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C015	Patate fritte gr 100	250				
C022	Patate rustiche gr 200	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z009	Pizza ai 4 formaggi gr 200	35				
Z012	Pizza alla rucola gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 3a settimana, Sabato mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P060	Minestrina gr 250	75				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	225				
P062	Lasagne al forno gr 250	700				
	Secondi piatti					
S040	Bistecca di manzo s/osso alla griglia gr 120	250				
S138	Focaccia rustica c/verdure gr 200	150				
	Piatto freddo					
S186	Uova in salsa aurora gr 150	75				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C281	Misto di fagiolini e patate lesse gr 150	250				
	Pizze, panini					
Z001	Pizza margherita gr 200	35				
Z003	Pizza al prosciutto crudo gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 3a settimana, Sabato pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P094	Passato di verdure fresche gr 250	150	150			
P025	Raviolini al pomodoro gr 250	600	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
	Secondi piatti					
S096	Girello farcito al vino bianco gr 100	300	320			
S086	Bocconcini di fesa tacchino c/patate gr 130	200	250			
S204	Seppie in umido c/crostini gr 150	150	150			
S114	Melanzane alla parmigiana gr 200	190	150			
	Piatto freddo					
S069	Robiola con pomodoro gr 100	100	100			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C015	Patate fritte gr 100	250	250			
C033	Zucchine trifolate gr 150	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
Z019	Pizza con salsiccia e olive gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 4a settimana, Lunedì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P087	Tortellini in brodo di carne gr 250	150				
P018	Insalata di riso al prosciutto e wurstel gr 200	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S085	Cotoletta alla milanese - tacchino fesa gr 150	300				
S042	Spezzatino di muscolo c/ patate gr 150	200				
S119	Filetti di platessa alla parmigiana gr 150	150				
S134	Sformato di spinaci con ricotta gr 200	150				
	Piatto freddo					
S054	Insalata di fesa di tacchino gr 200	100				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C075	Misto di verdure al forno gr 150	250				
C007	Spinaci al burro gr 150	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z008	Pizza al tonno e cipolle gr 200	35				
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 4a settimana, Lunedì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P119	Crema di spinaci e patate gr 250	150	150			
P091	Pasta alle zucchine basilico e gr 250	600	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
	Secondi piatti					
S167	Scaloppine alla pizzaiola gr 130	300	320			
S058	Pollo al forno gr 250	200	250			
S150	Filetti di merluzzo dorati gr 150	150	150			
S121	Sformato funghi e patate gr 200	150	150			
	Piatto freddo					
S178	Seppie all'agro 1/10 gr 150	100	100			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C034	Misto di carotine e fagiolini gr 150	250	250			
C015	Patate fritte gr 100	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z005	Pizza ai peperoni gr 200	35				
Z006	Pizza ai funghi gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 4a settimana, Martedì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P014	Zuppa di zucchine gr 250	150				
P055	Pasta alla norma gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S067	Rollata di vitella al forno (pancia) gr 140	300				
S084	Scaloppine ai funghi - fesa gr 130	200				
S075	Trance di cernia alla siciliana gr 200	150				
S081	Melanzane di magro gr 200	150				
	Piatto freddo					
S246	Polpa di granchio ai peperoni e gr 150	100				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C003	Carote e mais al burro gr 150	250				
C006	Bietole al limone gr 150	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z022	Pizza margherita con patate fritte gr 200	35				
Z010	Pizza alle melanzane gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 4a settimana, Martedì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P094	Passato di verdure fresche gr 250	150	150			
P008	Gnocchi di patate al pomodoro gr 250	650	650			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	225	225			
	Secondi piatti					
S169	Spezzatino di fesa manzo c/ patate gr 150	300	320			
S066	Rollata di tacchino arrosto gr 140	200	250			
S074	Trance di salmone al limone gr 200	150	150			
S291	Frittata di bietole gr 200	15	150			
	Piatto freddo					
S030	Tonno in bellavista gr 80	100	100			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C012	Patate al forno gr 200	250	250			
C007	Spinaci al burro gr 150	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
Z004	Pizza ai wurstell gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 4a settimana, Mercoledì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P042	Fregola sarda in brodo gr 250	150				
P141	Ravioli di patate al pomodoro gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S282	Bocconcini misti al forno con verdure gr 150	300				
S028	Fettine rucola e grana (noce) gr 120	200				
S210	Filetti di merluzzo al pomodoro gr 150	150				
S240	Sformato di zucchine e fagiolini gr 200	150				
	Piatto freddo					
S129	Vitel tonn� - c.girello gr 100	100				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C056	Misto di sedano e mais gr 150	250				
C026	Patate lesse gr 200	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z006	Pizza ai funghi gr 200	35				
Z023	Pizza carrettiera gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 4a settimana, Mercoledì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P102	Zuppa di verdure gr 250	150	150			
P139	Spaghetti al pomodoro e basilico gr 250	600	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
	Secondi piatti					
S085	Cotoletta alla milanese - tacchino fesa gr 150	300	310			
S025	Spezzatino di reale manzo c/ piselli gr 150	200	250			
S244	Seppie con piselli 11/20 gr 150	150	150			
S114	Melanzane alla parmigiana gr 200	150	150			
	Piatto freddo					
S061	Stracchino con pomodoro gr 100	100	100			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C025	Patate arrosto a spicchi gr 200	250	250			
C051	Melanzane al forno gr 150	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z001	Pizza margherita gr 200	35				
Z006	Pizza ai funghi gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 4a settimana, Giovedì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P060	Minestrina gr 250	150				
P103	Insalata di pasta tonno e funghetti gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	150				
	Secondi piatti					
S083	Pollo alla diavola gr 250	300				
S023	Scaloppine ai peperoni - fesa gr 130	200				
S098	Zuppa di mare con crostini gr 200	150				
S122	Sformato di melanzane e pomodoro gr 200	150				
	Piatto freddo					
S052	Mozzarella caprese gr 100	100				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C015	Patate fritte gr 100	250				
C051	Melanzane al forno gr 150	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	35				
	Pizze, panini					
Z007	Pizza al prosciutto cotto e olive gr 200	30				
Z023	Pizza carrettiera gr 200	30				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 4a settimana, Giovedì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P049	Zuppa di patate gr 250	150	150			
P055	Pasta alla norma gr 250	600	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250	250			
	Secondi piatti					
S165	Fettine di manzo ai ferri - fesa gr 120	300	310			
S191	Coniglio al forno rivestito con pancetta gr 200	200	250			
S010	Filetti di platessa con olive gr 150	150	150			
SV04	Barchette di zucchine gr 200	150	150			
	Piatto freddo					
S069	Robiola con pomodoro gr 100	100	100			
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500	500			
C009	Patate sabbiose gr 200	250	250			
C033	Zucchine trifolate gr 150	250	250			
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30	30			
	Pizze, panini					
Z002	Pizza napoletana gr 200	35				
Z014	Pizza allo speck gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 4a settimana, Venerdì mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P014	Zuppa di zucchine gr 250	150				
P075	Pasta al ragù gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S084	Scaloppine ai funghi - fesa gr 130	300				
S115	Arrosto di lonza maiale alla fornaia gr 120	200				
S011	Orate arrosto gr 200	150				
S192	Mozzarella in carrozza gr 200	150				
	Piatto freddo					
S186	Uova in salsa aurora gr 150	100				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C008	Insalata di mais, sedano,carote gr 150	250				
C012	Patate al forno gr 200	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z007	Pizza al prosciutto cotto e olive gr 200	35				
Z010	Pizza alle melanzane gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 4a settimana, Venerdì pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
Primi piatti						
P040	Riso in brodo	gr 250	150			
P092	Ravioli di ricotta al pomodoro	gr 250	600			
P000	Pasta al burro-pom-pesto	gr 250	250			
Secondi piatti						
S207	Anca di tacchino agli aromi	gr 140	300			
S040	Bistecca di manzo s/osso alla griglia	gr 120	200			
S189	Anelli di calamaro dorati	gr 150	150			
S242	Uova in tegame c/pom.fresco e bas	gr 150	150			
Piatto freddo						
S018	Mozzarella in bellavista	gr 100	100			
Contorni						
C018	Verdure crude miste	gr 150	500			
C031	Peperoni in agrodolce	gr 150	250			
C040	Piselli all'inglese	gr 100	250			
Formaggi						
FM	Formaggi misti	gr 120	30			
Pizze, panini						
Z003	Pizza al prosciutto crudo	gr 200	35			
Z015	Pizza all'ortolana	gr 200	35			
Frutta e dessert						
F000	Frutta mista di stagione o dessert	gr 150	1000			

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 4a settimana, Sabato mattina

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	0			
	Primi piatti					
P060	Minestrina gr 250	150				
P062	Lasagne al forno gr 250	600				
P000	Pasta al burro-pom-pesto gr 250	250				
	Secondi piatti					
S028	Fettine rucola e grana (noce) gr 120	250				
S015	Polpettine al pomodoro - reale gr 150	150				
S240	Sformato di zucchine e fagiolini gr 200	100				
	Piatto freddo					
S061	Stracchino con pomodoro gr 100	100				
	Contorni					
C018	Verdure crude miste gr 150	500				
C006	Bietole al limone gr 150	250				
C012	Patate al forno gr 200	250				
	Formaggi					
FM	Formaggi misti gr 120	30				
	Pizze, panini					
Z022	Pizza margherita con patate fritte gr 200	35				
Z011	Pizza alle zucchine gr 200	35				
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert gr 150	1000				

E.R.S.U. Cagliari - Mensa di Via Premuda

MENU-BASE

MCE - Menù estivo, 4a settimana, Sabato pomeriggio

		Premuda	Monserato			
	Pasti	1000	1000			
	Primi piatti					
P102	Zuppa di verdure	gr 250	150	150		
P101	Tagliatelle al pomodoro e basilico	gr 250	600	600		
P000	Pasta al burro-pom-pesto	gr 250	250	250		
	Secondi piatti					
S067	Rollata di vitella al forno (pancia)	gr 140	300	310		
S169	Spezzatino di fesa manzo c/ patate	gr 150	200	230		
S150	Filetti di merluzzo dorati	gr 150	150	160		
S114	Melanzane alla parmigiana	gr 200	150	160		
	Piatto freddo					
S052	Mozzarella caprese	gr 100	100	100		
	Contorni					
C018	Verdure crude miste	gr 150	500	500		
C035	Peperonata	gr 150	250	250		
C015	Patate fritte	gr 100	250	250		
	Formaggi					
FM	Formaggi misti	gr 120	30	30		
	Pizze, panini					
Z002	Pizza napoletana	gr 200	35			
Z004	Pizza ai wurstell	gr 200	35			
	Frutta e dessert					
F000	Frutta mista di stagione o dessert	gr 150	1000			